

nu nog een penis en klaar

Transmannen hangen in hun blote
bast de was op het balkon en
begroeten vrolijk de eerste baard-
haren. "Eindelijk een echte man."



Charley Krootjes (36), geboren als Cindy, borsten en baarmoeder zijn verwijderd, hetero en single, anderhalf jaar aan de testosteron

"Ik begin een beetje op een gorilla te lijken. Door de testosteron krijg ik overal haar, op mijn hele lijf ontstaat langzaam een bescheiden oerwoud. Op mijn rug, schouders en bovenarmen laat ik het voorlopig lekker zitten. Er is niet tegenop te scheren en bovendien vind ik het geweldig. De eerste keer dat ik in mijn blote bast de was ophing op het balkon, voelde ik me zo sterk. Dat durfde ik toch maar mooi. Op de plek waar vroeger anderhalve kilo aan borsten zat, zie je nu twee strepen lopen. Die littekens worden bedekt door mijn spiksplinternieuwe borsthaar.

Waar ik erg aan moet wennen is dat ik niet meer lesbisch ben. Vroeger maakte ik met mijn vriendinnen lol op een vrouwenfeest en nu word ik bij zo'n bar waarschijnlijk geweigerd bij de deur. Gek idee. Ik ben bang dat de heterowereld een beetje saai is; te gewoontjes. Soms mis ik de vrouwen-wc's, waar iedereen gezellig met elkaar kletst. De etiquette bij mannen is zo anders: erin, eruit en zo min mogelijk oogcontact. Met de liefde ben ik op dit moment totaal niet bezig. Ik denk dat ik het niet eens door zou hebben als een vrouw met me flirt. Eerst maar eens wennen aan alle ingrijpende veranderingen. Maar jemig, wat ben ik een gelukkig mens."

overhemd ZIPPER shirt RED SEAL
bretels ENGLISH HATTER

**'Gek,
ik ben
niet
meer
lesbisch'**

Transseksuelen voelen zich gevangen in het verkeerde lichaam: de man wil vrouw zijn, de vrouw wil man zijn • Transgenders voelen zich daarentegen zowel man als vrouw • In de praktijk is die verdeling soms



Ik begrijp niets van meisjes

Kay Damhuis (18), geboren als Kaya, in oktober worden baarmoeder en borsten verwijderd, hetero en single, slikt sinds zijn 15e puberteitsremmers

“In de derde klas van de middelbare school werd ik tegen de muur geduwd. Ze trokken mijn broek omlaag en riepen: ‘Wat ben je nou eigenlijk?’ Ik was net begonnen met slikken van puberteitsremmers en ik veranderde mijn naam. Mijn klasgenoten raakten in de war en vonden het nodig mij te treiteren. Ik besloot een spreekbeurt over genderdysforie te houden. Ik zat op een vmbo-school en heb mijn verhaal uiteindelijk drie keer moeten doen voordat ze het begrepen. Het is geen makkelijke materie. Daarna volgden de excuses: ‘Sorry man, ik wist niet dat het zo zat.’ De docenten maakten het me ook niet makkelijk. Sommigen noemden me jongedame. Zo irritant. ‘Ik ben geen dame,’ zei ik dan.

Het gedrag van meisjes heb ik nooit begrepen. Wat is er nou leuk aan om met zijn tweeën naar de wc gaan? Of je samen op te tutten? Ik woon in de Achterhoek en voel me hier totaal niet thuis. Zodra ik genoeg geld verdien, verhuis ik naar een grote stad. Daar accepteren de mensen meer.

Over een paar jaar krijg ik een micro-penis. Als je voor een groter exemplaar gaat is de kans op gevoelloosheid groter. Ik wil gaan studeren voor sociaal medewerker. Zo kan ik jongeren helpen die het moeilijk hebben.”

overhemd RED SEAL jeans en bretels LEE

niet zo duidelijk. Mensen die eerder als transgender door het leven gingen, kunnen er op een gegeven moment toch voor kiezen om van geslacht te veranderen • Sommige transseksuelen weten al vanaf jonge

Mark Hommes (53), een zoon (17), geboren als Marion, borsten en baarmoeder zijn verwijderd, vier jaar aan de testosteron

"Mijn zoon Bas en ik kregen tegelijk de baard in de keel en vergeleken onze vlassige baardjes. Door die testosteron maakte ik op mijn vijftigste een tweede puberteit door – niks leuker dan met Bas met een pizza op schoot naar *The A-Team* kijken.

Ik veranderde van geslacht een jaar nadat zijn vader overleed. Slechte timing, maar juist na zo'n zware tijd kon ik mijn ware aard niet langer onderdrukken. Mijn zoon reageerde bijzonder volwassen voor een dertienjarige. Hij maakte er de blits mee op het schoolplein. Op vakantie in Duitsland sprak hij me zelfgenoegzaam aan met *Herr Mutti*. Prima.

Als psycholoog wist ik best wat af van dit onderwerp. Toch duurde het vijftig jaar voordat ik toegaf dat ik ook genderdysforie heb. Daarvoor zag ik transseksuelen als mensen die bleven hangen in ouderwetse manvrouwpatronen. Dat deden mijn man en ik niet: hij zorgde de eerste jaren voornamelijk voor Bas, ik was de kostwinner. Hij was gevoelig, ik sterk. Uiteindelijk bleek de behoefte om mezelf te mogen zijn te sterk. Ik was doodsbang om mijn leven en dat van de mensen om me heen op de kop te zetten. En vreesde de reacties van collega's. Zou ik nog serieus genomen worden? Gelukkig is het allemaal reuze meegevallen."

overhemd WRANGLER

**'Mijn
zoön
noemde
me Herr
Mutti'**

leeftijd dat ze in het verkeerde lichaam zitten. Anderen beseffen pas in de puberteit of daarna wat er aan de hand is • 1 op de 5000 mensen is man-naar-vrouw-transseksueel • 1 op de 7000 is vrouw-naar-man-

Tyler Fokker (34), geboren als Tanja, een paar maanden aan de testosteron, heeft nog borsten en baarmoeder, panseksueel

"Ik heb meisjes altijd zorgvuldig bestudeerd om hun gedrag zo goed mogelijk te kopiëren, maar ik was er niet goed in. Wat heb ik me verdwaald gevoeld op school. En op de secretaresseopleiding die ik nooit heb afgemaakt. Zat ik daar tussen al die vrouwen in keurige mantelpakjes. Eind 2010 was de poppenkast voorbij. Ik vroeg mijn beste vriend wat hij ervan zou vinden als ik een jongen zou worden. Hij zei: 'Het is geen kwestie van als, de vraag is wanneer.' Mijn besluit kwam onze vriendschap ten goede. We irriteerden elkaar niet meer. Als we een film keken speelde hij soms liefkozend met mijn haar. Ik trok dat niet en duwde zijn hand dan weg.

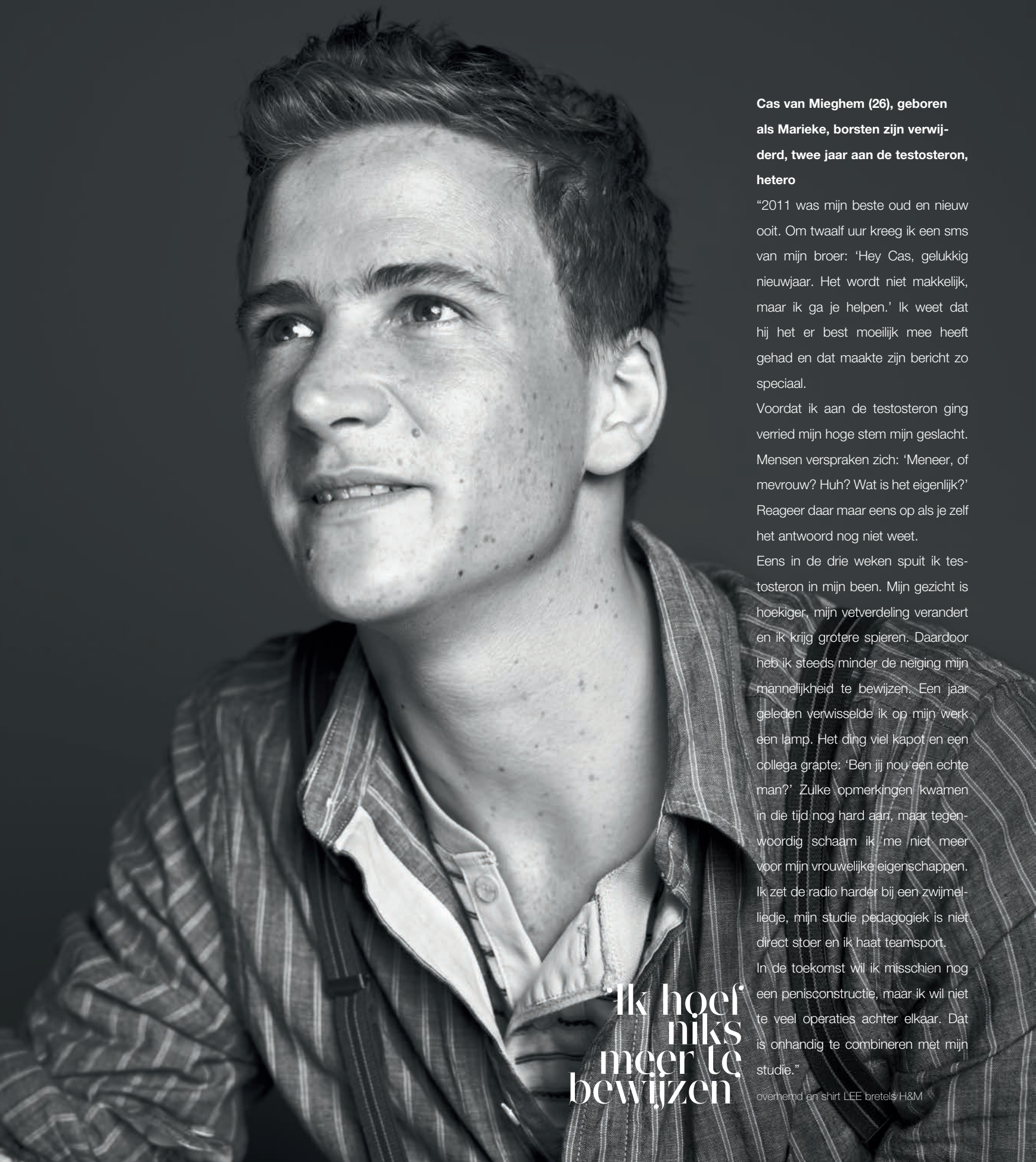
Ik ben panseksueel. Homo, hetero, man, vrouw, transseksueel, transgender – ik vind het allemaal prima. Ik word niet verliefd op sekse maar op een persoon.

Laatst zag ik foto's van een aange-naaide penis, maar het leek mij iets te veel op een dood babyarmpje. Ik houd liever iets dat functioneert dan dat ik voor een troostprijs ga. Veel belangrijker vind ik de mannelijke kenmerken die je direct ziet. Ik hoop binnenkort in de spiegel een echte man te zien. Dankzij de testosteron moet dat lukken en hoeft ik niets meer te bewijzen."

overhemd ANERKJENDT shirt ZIPPER jeans
LEVIS

**'Ik hoef
geen
troostprijs'**

transseksueel • Transgenders en transseksuelen zijn net als ieder ander hetero, homo of biseksueel • Ze kunnen een geslachtsaanpassende behandeling krijgen • De behandeling bestaat uit vier fasen: gesprek-



Cas van Mieghem (26), geboren als Marieke, borsten zijn verwijderd, twee jaar aan de testosteron, hetero

"2011 was mijn beste oud en nieuw ooit. Om twaalf uur kreeg ik een sms van mijn broer: 'Hey Cas, gelukkig nieuwjaar. Het wordt niet makkelijk, maar ik ga je helpen.' Ik weet dat hij het er best moeilijk mee heeft gehad en dat maakte zijn bericht zo speciaal.

Voordat ik aan de testosteron ging verried mijn hoge stem mijn geslacht. Mensen verspraken zich: 'Meneer, of mevrouw? Huh? Wat is het eigenlijk?' Reageer daar maar eens op als je zelf het antwoord nog niet weet.

Eens in de drie weken spuit ik testosteron in mijn been. Mijn gezicht is hoekiger, mijn vetverdeling verandert en ik krijg grotere spieren. Daardoor heb ik steeds minder de neiging mijn mannelijkheid te bewijzen. Een jaar geleden verwisselde ik op mijn werk een lamp. Het ding viel kapot en een collega grapte: 'Ben jij nou een echte man?' Zulke opmerkingen kwamen in die tijd nog hard aan, maar tegenwoordig schaam ik me niet meer voor mijn vrouwelijke eigenschappen. Ik zet de radio harder bij een zwijmeliedje, mijn studie pedagogiek is niet direct stoer en ik haat teamsport.

In de toekomst wil ik misschien nog een penisconstructie, maar ik wil niet te veel operaties achter elkaar. Dat is onhandig te combineren met mijn studie."

overhemd en shirt LEE bretels H&M

**Ik hoef
niks
meer te
bewijzen**

ken met een psycholoog, hormoontherapie die zorgt voor uiterlijke veranderingen, de **real-life-fase** waarin de transseksueel moet gaan leven in de rol van het gewenste geslacht, en tot slot de **geslachtsaanpas-**



'Ligt mijn piemel weer in de badkuip'

Stijn Berends (47), wil zijn oude naam niet meer horen, borsten en baarmoeder zijn in maart verwijderd, twee jaar aan de testosteron, hetero en gelukkig met Kitty

"Mijn ouders vertikten het om me Stijn te noemen en mijn broer sloeg me bijna in elkaar. Ik gun het niemand dat de familie zo reageert als die van mij. Ik leerde mijn verloofde kennen vlak voordat ik mijn transitie inging. Kitty is een wereldvrouw en haar humor is geweldig. Vanochtend riep ze: 'Stijn! Je hebt je piemel weer in de badkuip laten slingeren!' Ik heb een mooie penisprothese die mijn lichaamstemperatuur aanneemt.

In 2009 vertelde ik een vriendin dat ik altijd het gevoel heb gehad dat ik een penis mis. Zij vroeg of ik niet liever een man wilde zijn. Toen viel het kwartje: ik zag er vrouwelijk uit, maar van binnen was ik een man. Daarom was ik dus af en toe zo depressief.

Opeens ging alles heel snel. Ik melde me bij het VUMC, kocht een hesje om mijn borsten plat te drukken en bestelde de penisprothese. Het moest allemaal stiekem, want mijn toenmalige vriendin wilde er niets van weten. Dankzij de testosteron is mijn lichaam behoorlijk veranderd. Mijn clitoris is gaan groeien en is nu eigenlijk een soort minipiemel. Hij kan zelfs stijf worden. Mijn einddoel is een volledig werkende penis te krijgen. Dan valt alles op zijn plek."

overhemd DEUS shirt REPLAY gilet
DRYKORN jeans DIESEL